

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Pase tiempo jugando afuera con su niño y disfruten de la luz del sol. Anime a su niño a mirar, oler, sentir y escuchar las cosas a su alrededor.

2 Cante la canción "Tú eres mi sol" con su bebé mientras se acurruquen juntos antes de ir a dormir.

3 Hable con su pequeño acerca del Sol y el cielo. Pregunte: "¿Cómo se siente el Sol? ¿Qué más podemos encontrar en el cielo?".

4 ¡Miren hacia el cielo y usen su imaginación! Pregunte: "¿Qué figuras puedes ver en las nubes en el cielo?".

5 Hable con su niño sobre la forma del Sol. Diga: "El Sol es redondo. ¿Qué otras cosas son redondas?".

6 ¿Lo sabía usted? El Sol es la única estrella que podemos ver durante el día. Comparta este dato curioso con su niño y pregunte: "¿Qué más podemos ver durante el día?".

7 ¡Disfruten de un picnic en el parque! Coma bocadillos saludables con su pequeño y hablen acerca de los colores, las texturas y los sabores.

8 ¡Cuidarse de uno mismo es importante! Puede cuidar mejor de sus niños cuando usted toma tiempo para cuidarse a sí mismo.

9 Lea un libro con su niño. Mientras lee, haga preguntas como: "¿Qué ves? ¿Cuál es tu página favorita?".

10 Cuando vayan en el carro o en el autobús, hablen sobre los colores de los semáforos y de lo que significan; rojo significa detenerse, verde significa continuar.

11 Durante la hora de ir a dormir, sostenga a su bebé cerca de usted y cántele una canción de cuna. ¿Cuál es su canción favorita para cantarla juntos?

12 Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!".

13 ¡Diviértanse cantando canciones graciosas con su bebé acerca de su día!

14 Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.

15 ¡Jueguen al "Veo, veo..." mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!".

16 Durante la hora del baño, use palabras como "hundirse" o "flotar" para ayudar a su niño a experimentar y aprender nuevas palabras.

17 Durante la hora de la merienda, canten sobre los alimentos y hagan rimas divertidas, como "banana bobana".

18 Adondequiera que vayan, use palabras para hablar de lo que ven y de lo que su bebé está mirando o señalando.

19 Cante una canción de cuna con su niño hoy. Use sus manos y su cuerpo para darles vida a las palabras.

20 Use palabras para describir cómo los alimentos saben o huelen. Pregunte: "¿Cómo se siente la manzana cuando la tocas? ¿A qué sabe? ¿A qué huele?".

21 Lea un libro o cante una canción en su lengua materna. Es una manera excelente de presentar a su niño la cultura de su hogar.

22 Cante "El viejo MacDonald" con su niño y cambie los animales de la granja por otros animales u objetos que vean en la casa.

23 Comience el día con una rutina de gratitud diaria con su niño. Cada día a la hora de ir a dormir, tomen turnos para decir las cosas por las que están agradecidos ese día.

24 ¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?".

25 Mientras ayuda a su niño a vestirse, hable de los colores de su ropa. Puede decir: "¡Tus calcetines son rojos y suaves!".

26 Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

27 Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

28 ¡A tu bebé le encanta escuchar el sonido de su voz! Hablen acerca de lo que hacen y nombren los objetos alrededor de ustedes.

29 En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

30 Cuando laven la ropa, describa la ropa que doble: "¡Esta camisa es enorme! ¿Qué más podemos encontrar que es enorme?".



PEQUEÑOS Y VALIOSOS

